

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ «Центр развития
ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»
Г.Ф.Мифтахова

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка –
детский сад № 34 «Золотая рыбка»
Л.И.Карамова

Режим дня в подготовительной группе № 3

Мәктәпкә әзерлек төркемендә № 3 көн режимы

Daily Routine in the School Preparatory Group № 3

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.30 – 7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.40 - 8.10	Самостоятельная деятельность, игры	
8.10 - 8.20	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
8.20 – 8.40	Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.40 - 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
понедельник	8.50-9.50	Подготовка к прогулке, прогулка.
	9.50-10.10	Возвращение с прогулки. Второй завтрак.
	10.10-10.40	ООД
	10.50-11.20	ООД (по подгруппам)
	11.30-12.00	ООД (по подгруппам)
	12.00-12.10	Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед
вторник	8.50-9.20	ООД
	9.20-9.30	Второй завтрак.
	9.30-10.00	ООД
	10.10-10.40	ООД
	10.40-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка.
	11.50-12.10	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
среда	8.50-9.20	ООД
	9.20-9.30	Второй завтрак.
	9.30-10.00	ООД
	10.00-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.50-11.20	ООД (ФК на воздухе)
	11.20-11.50	Прогулка
четверг	11.50-12.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	8.50-9.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	9.50-10.10	Возвращение с прогулки. Второй завтрак
	10.10-10.40	ООД
	10.50-11.20	ООД (по подгруппам)
	11.30-12.00	ООД (по подгруппам)
пятница	12.00-12.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к Обеду
	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.40	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак
	9.40-10.10	ООД
	10.20-10.50	ООД
	10.50-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.50-12.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.10 - 12.30		Обед
12.30 – 15.08		Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.08 - 15.25		Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику. Полдник
15.25 - 16.26		Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Самостоятельная деятельность с педагогом
16.26 - 16.50		Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин
16.50 - 17.00		Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00 - 18.00		Прогулка, уход детей домой